

Präsenz: Mi, 16.10.24, 19:00 - ca. 21:15 Uhr

## Das Philosophische Nachtcafé:

Bild KI generiert mit Adobe Express



## Im Gleichgewicht - Grenzen der Zumutbarkeit



Sparkasse  
Bamberg

Entfalten können wir uns nur in einer passenden Umgebung. Doch in Beruf, Familie und Freizeit fühlen wir uns immer wieder erschöpft. Organisches Leben ist auf ein Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen angelegt. Die gelingende Interaktion mit der Umwelt könnte sogar der Zweck unseres natürlichen Daseins sein. Woher kommt aber die Überforderung, die über das gesunde Maß hinaus geht? Wer kann das rechte Maß festlegen und wie können wir es einhalten und uns gegen falsche Ansprüche wehren? Diesen Denk-Herausforderungen wollen wir uns im gemeinsamen Nachdenken über eine philosophische Lebenskunst der Sorge um uns selbst stellen.

**Das Nachtcafé wird von Philosophielehrer, Universitätsdozent und Sachbuchautor Dr. Jens Wimmers angeleitet.**

**Philosophische Vorkenntnisse sind keine Voraussetzung, alle Interessierten sind herzlich eingeladen!**

DANKE,  
Sparkasse  
Bamberg,  
für die  
Unterstützung!

Rostscheune  
Färbergasse 28  
Bamberg

HINWEIS: Kei-  
ne Parkplätze  
direkt vor Ort.

Anmeldung:  
[www.kab-bamberg.de/  
bildung/  
veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V.  
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0  
Internet: [www.kab-bamberg.de](http://www.kab-bamberg.de)  
E-Mail: [kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de](mailto:kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de)  
in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,  
KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg

Seminar-Nr.  
2024-01-201

## Zum Veranstaltungsformat

Wer Spaß am Philosophieren hat, durchdenkt die Dinge gerne etwas genauer und überschreitet dabei die Grenzen des Alltagsverständes.

Besonders inspirierend sind dabei Gespräche, in denen wir in angenehmer Atmosphäre von gegenseitigen Denkanstößen profitieren.

Jedes Thema eines philosophischen Nachtcafés beginnt mit einem Kurzvortrag und wird anschließend in Kleingruppen diskutiert.

Die Ergebnisse aus den Gruppen werden anschließend im Plenum in den größeren Zusammenhang gestellt und gegebenenfalls hinterfragt.

Für die Bewirtung mit Getränken ist gesorgt.

**Alle an philosophischen Überlegungen Interessierte sind herzlich eingeladen.**

### Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: [www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz](http://www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz), <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstraße 25 - Eingang C, 96052 Bamberg